

# WORKSHOP SUL MASSAGGIO

PER IMPARARE A MASSAGGIARE!

*In questo workshop imparerai diverse tecniche di massaggio per poter fare un massaggio alle persone a te care. Ti guiderò attraverso l' arte del tocco cosciente e scopriremo insieme come sentire l' energia del corpo imparando a massaggiare non solo con le mani ma anche con il cuore.*

*La durata del Workshop è di 2, 4 o 6 ore  
Workshop privati da prenotare in anticipo.*

# WORKSHOP SUL MASSAGGIO

## CHE COSA IMPARERAI

- *Tecniche di massaggio per schiena, gambe, braccia e addome*
- *Come usare il tuo peso per poter avere una pressione profonda.*
- *Benefici e controindicazioni.*
- *Come avere un tocco cosciente e guidato dal cuore.*

*La durata del Workshop è di 2, 4 o 6 ore  
Workshop privati da prenotare in anticipo.*

